

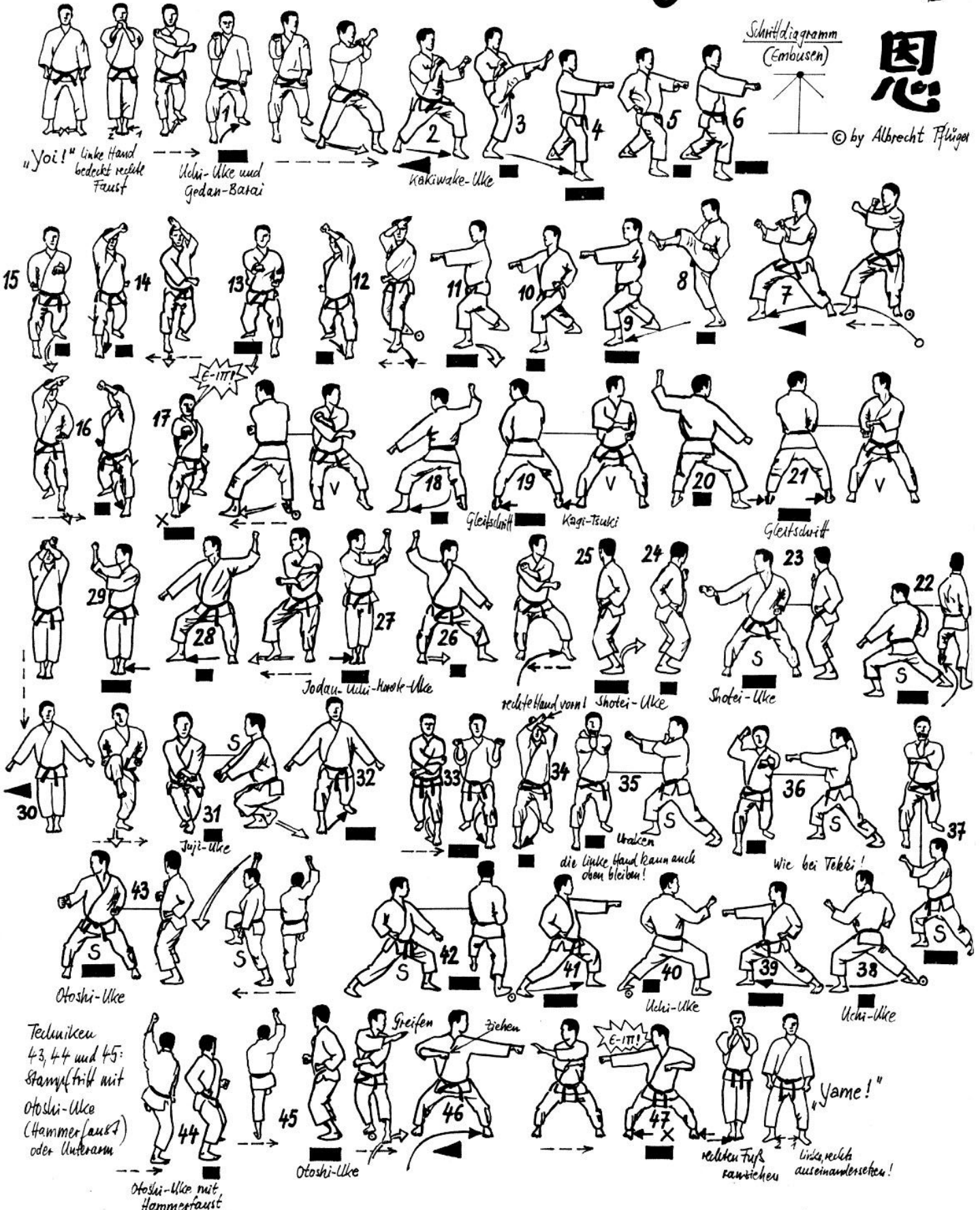
Jion gehört zu der Gruppe Jitte und Jiin. Siehe Ähnlichkeiten dort!
 Starke und kraftvoll vortragen!

Dauer etwa 60 Sekunden!

Jion 慈心

Schrittdiagramm
 (Embusen)

© by Albrecht Flügel



Techniken
 43, 44 und 45:
 Stampffuß mit
 Otoshi-Uke
 (Hammerfaust)
 oder Unterarm

- = nach dem Kime gleich zur nächsten Technik
- = starkes Kime, eine Sekunde Pause
- ◄ = langsame Bewegung zum vollen Kime
- X = zwei Sekunden Pause

- > = Zwischenzeit, keine eigene Technik
- = Drehpunkt

- ⇒ = Bewegung, die im nächsten Moment stattfindet
- = vollendete Bewegung

Otoshi-Uke mit Hammerfaust

Otoshi-Uke

rechten Fuß rausziehen

links, rechts auseinanderschaen!

"Yame!"

Greifen

ziehen

E-ITTI!

Uchi-Uke

Uchi-Uke

die linke Hand kann auch oben bleiben!

Wie bei Tekki!

rechte Hand vorn! Shotai-Uke

Shotai-Uke

Jodan-Uchi-Kiwake-Uke

Gleitschritt

Kagi-Tsuki

Gleitschritt

E-ITTI!

"Yoi!" linke Hand bedeckt rechte Faust

Uchi-Uke und Gedan-Batai

Nakiwake-Uke