

## **Hygienekonzept des Fudokan Karate-Do Braunshausen e.V. für das Training in der Peterberghalle in Braunshausen ab dem 15.6.2020**

zur Vorlage bei der Gemeinde Nonnweiler

Um zur Eindämmung des Corona-Virus beizutragen und zur Einhaltung der gesetzlichen Regelungen werden folgende Hygiene-Regeln aufgestellt.

- Auf die Einhaltung des gesetzlichen Mindestabstands von 1,5 bis 2 m ist durchgängig zu achten. Um dies auch bei Übungen immer zu gewährleisten ist eine Aufstellung der Gruppe mit 3m Abstand umzusetzen. Als Orientierung kann hier die Markierung des Volleyball Feldes genutzt werden. Diese hat eine Länge von 9 m.
- Der Mindestabstand von 1,5 bis 2 m gilt nicht nur für das eigentliche Training, sondern auch für die Zeit vor und nach dem Training sowie für den Zu- und Abgang zur Halle.
- Die Halle soll erst unmittelbar vor dem Training betreten und danach zügig verlassen werden, um ein unnötiges Verweilen dort zu vermeiden.
- Umkleiden oder Nassräume werden nicht benutzt, Toilette nur wenn's dringend ist. Bitte kommt im Karate-Gi mit einer Sportjacke darüber.
- Es werden keine Kampf- oder Partnerübungen stattfinden.
- Es werden nur Grundsschulübungen und Katas (Formen) in oben beschriebener Aufstellung trainiert, kein Partnertraining.
- Auf Händeschütteln, Abklatschen und in den Arm nehmen wird komplett verzichtet (→ kein Körperkontakt).
- Es werden keine Sportgeräte verwendet.
- Taschen beim Betreten der Halle mit einem Abstand von mindestens 1,5 m an der Hallenwand ablegen.
- Husten oder Niesen nur in die Armbeuge.
- Wer krank ist oder sich gesundheitlich angeschlagen fühlt, bleibt bitte zuhause.
- Wer zu eine Risikogruppe gehört, bleibt bitte zuhause.
- Es wird kein Wettkampf durchgeführt.
- Die Gruppengröße beim Training darf 15 Personen nicht überschreiten. Bei mehr Personen ist die Gruppe mit großem Abstand (6 m) zwischen den Gruppen zu teilen.
- Zur Kontaktnachverfolgung wird eine Liste der Trainingsteilnehmer geführt.
- Auf der Bank dürfen maximal 5 Personen dem Training bei Einhaltung des Mindestabstandes zuschauen.
- Die Gesamtzahl der Personen je Halleteil (Vorhang runterlassen) darf 20 Personen nicht überschreiten.

Die Trainer und Schüler sind angehalten, diese Regeln einzuhalten.